

# Communiqué de presse

08 avril 2021



## **ACCOUCHEMENT DANS L'EAU À LA MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER DE TOURCOING : UNE DÉMARCHE D'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE UNIQUE DANS LES HAUTS-DE-FRANCE**

---

Depuis le début du mois d'avril, la maternité de Tourcoing propose un tout nouvel accompagnement, plus doux pour la maman et le nouveau-né : la naissance dans l'eau.

---

Cette nouveauté s'inscrit dans la droite ligne d'une démarche globale de prise en compte du bien-être de la maman et de son bébé qui a permis à la maternité d'être labellisée IHAB (Initiative Hôpital Ami des bébés) depuis 2010. Ce Label de l'UNICEF et de l'OMS a été créé pour mettre le nouveau-né et sa famille au cœur du système de soins.

L'originalité de la démarche de la maternité du Centre Hospitalier de Tourcoing, et ce qui la rend unique dans la région, est d'être un projet de service auquel les différentes spécialités ont adhéré. Sages-femmes, gynécologues-obstétriciennes, pédiatres et auxiliaires de puériculture se sont formées à l'accouchement dans l'eau et l'ont ajouté à l'éventail de propositions faites aux futures mamans\*.

### **Comment cela se passe ?**

La maternité de Tourcoing dispose d'une salle « Nature », équipée pour l'accouchement dans l'eau. Dans une ambiance calme et tamisée, la future maman est confortablement installée dans une grande baignoire à 37°C. L'immersion dans l'eau chaude a de nombreuses vertus : atténuer les douleurs, favoriser la récupération, diminuer le stress et faciliter la relaxation physique et mentale.

L'objectif est de proposer un environnement le plus apaisé possible pour que la maman puisse se concentrer sur ses sensations et favoriser la progression du bébé le plus naturellement possible.

## **Quelle sécurité ?**

Une sage-femme veille au bon déroulement du travail jusqu'à la naissance. Des capteurs étanches sans fil permettent de suivre en permanence le rythme cardiaque fœtal (monitoring).

A tout moment, la future maman peut décider de sortir de la baignoire pour demander, par exemple, une péridurale. La force de la maternité est d'avoir une équipe médicale permettant une prise en charge rapide de la maman et de l'enfant.

## **Comment se préparer ?**

Une naissance naturelle et/ou dans l'eau doit être préparée avec le professionnel qui assure le suivi de la grossesse.

Un projet de naissance aquatique devra être discuté préalablement au cours d'une consultation spécifique avec une sage-femme au sein de la maternité. Pour des raisons médicales ou de disponibilité, la future maman peut être réorientée vers une naissance en dehors de l'eau afin que sa sécurité et celle de son bébé soient assurées

*\* Postures de travail variées, acupuncture, hypnose, homéopathie, accouchement avec ou sans péridurale...*

**Vous pouvez contacter l'équipe de la maternité au 03 20 69 41 01**

**Retrouvez toutes les informations pratiques sur [WWW.CH-TOURCOING.FR](http://WWW.CH-TOURCOING.FR)**

## **CONTACT PRESSE**

Centre Hospitalier de Tourcoing  
**NICOLAS BAILLY- CHARGÉ DE COMMUNICATION**  
nbailly@ch-tourcoing.fr  
Tél. : 03.20.69.41.06 / 06.07.84.50.39  
155 rue du Président Coty - 59200 Tourcoing Cedex