

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble!

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

**DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022**

DANS LES EHPAD DU CENTRE HOSPITALIER DE TOURCOING



Changeons  
notre regard  
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

**LE PROGRAMME**

# Changeons notre regard sur les aînés

## Brisons les idées reçues !

### ≡ MAHAUT DE GUISNES ≡

#### LUNDI 03 OCTOBRE

10H00 - Instant Zen & Collation vitaminée

14H30 - Instant Zen & Collation vitaminée

#### MARDI 04 OCTOBRE

07H30 - Buffet libre-service petit déjeuner

14H30 - Grand Loto & Goûter gourmand\*

14H30 - 16H30 - Venez découvrir le PASA\*\* et son univers\*

#### MERCREDI 05 OCTOBRE

14H30 - « Tous en cuisine... ! » (animation télé-culinaire via l'application Skype)

14H30 - Cinéma : « Bienvenue chez les Ch'tis » & Goûter sur le thème du Nord

#### JEUDI 06 OCTOBRE

10H30 - Initiation à la tablette

12H00 - Repas à thème « Bienvenue dans le ch'Nord »

14H30 - Atelier cuisine au PASA\*\*

14H30 - Parcours du goût « Notre belle région »

#### VENDREDI 07 OCTOBRE

10H00 - Initiation aux outils numériques (casque virtuel & tablette)

14H30 - Super Quizz sur le Nord

14H30 - Exposition photos\* « D'hier à aujourd'hui... »

#### DIMANCHE 09 OCTOBRE

14H30 - Spectacle musical\*

## ≡ ISABEAU DU BOSQUEL ≡

**LUNDI 03 OCTOBRE**

**14H30 - : Grand Loto & Goûter gourmand**

**MARDI 04 OCTOBRE**

**14H30 - Spectacle musical\***

**MERCREDI 05 OCTOBRE**

**14H30 - « Tous en cuisine... ! »** (animation télé-culinaire via l'application Skype)

**14H30 - Cinéma & Goûter sur le thème du Nord**

**JEUDI 06 OCTOBRE**

**10H30 - Initiation à la tablette**

**15H00 - Goûter à thème avec la Chef Restauration**

**VENDREDI 07 OCTOBRE**

**10H30 - Initiation au sport**

**14H30 - Super Quizz sur le Nord**

**DIMANCHE 09 OCTOBRE**

**14H30 - Spectacle musical\***

## ≡ LES MAISONNÉES ≡

**LUNDI 03 OCTOBRE**

**14H30 - : Olympiade des Maisonnées\*\*\***

**MARDI 04 OCTOBRE**

**14H30 - Spectacle musical - Grande salle**

**MERCREDI 05 OCTOBRE**

**10H00 - « Instant Zen : soins barbiers »**

**14H30 - « Tous en cuisine... ! »** (animation télé-culinaire via l'application Skype)

**14H30 - Cinéma : « Le Grand Restaurant »**

**JEUDI 06 OCTOBRE**

**08H30 - Petit déjeuner gourmand à la carte**

**12H00 - Repas à thème « Bienvenue dans le ch'Nord »**

**14H30 - Atelier jardinage : « Silence ça pousse ! »**

**VENDREDI 07 OCTOBRE**

**15H00 - Super loto GAGNANT & Goûter gourmand\***

**DIMANCHE 09 OCTOBRE**

**14H30 - Loto musical & Parcours du goût sucré salé** (Grande salle)\*



BONNE

SEMAINE BLEUE !

