

du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



LE PROGRAMME

Vieillir ensemble

une chance à cultiver !

LES MAISONNÉES

LUNDI 02 OCTOBRE

10H30 ▪ Cultivons nos vieux pots avec nos Potes'Âgés
14H30 ▪ Escapade gourmande

MARDI 03 OCTOBRE

10H30 ▪ Entraînement aux Olympiades
14H30 ▪ Parcours santé médiation canine
15H00 ▪ « Raconte-moi une histoire »

MERCREDI 04 OCTOBRE

Toute la journée ▪ Salon du jeu et du loisir intergénérationnel (Hôtel de ville de Tourcoing)
14H30 ▪ Spectacle de variétés françaises et Italiennes

JEUDI 05 OCTOBRE

10H30 ▪ Cuisinons ensemble !
12H30 ▪ Repas à thème « Bienvenue din le ch'Nord »
14H30 ▪ « Tous en cuisine... ! » (animation télé-culinaire via l'application Skype)***

VENDREDI 06 OCTOBRE

08H30 ▪ Petit-Déjeuner gourmand en libre service
14H30 ▪ OLYMPIADES INTER-RESIDENCES MAHAUT DE GUISNES

DIMANCHE 08 OCTOBRE

14H30 ▪ Loto boulier géant* (Grande salle)

MAHAUT DE GUISNES

LUNDI 02 OCTOBRE

- 10H00 ▪ Instant Zen & Collation vitaminée
- 14H30 ▪ Instant Zen & Collation vitaminée***

MARDI 03 OCTOBRE

- 07H30 ▪ Petit déjeuner gourmand en libre service
- 14H30 ▪ Grand Loto & Goûter* (PASA)

MERCREDI 04 OCTOBRE

Toute la journée ▪ Salon du jeu et du loisir intergénérationnel (Hôtel de ville de Tourcoing)

JEUDI 05 OCTOBRE

- 12H00 ▪ Repas à thème « Bienvenue din le ch'Nord »
- 14H30 ▪ « Tous en cuisine... ! » (animation télé-culinaire via l'application Skype)

VENDREDI 06 OCTOBRE

- 14H30 ▪ OLYMPIADES INTER-RESIDENCES MAHAUT DE GUISNES

DIMANCHE 08 OCTOBRE

- 14H30 ▪ Spectacle musical*

ISABEAU DU BOSQUEL

LUNDI 02 OCTOBRE

- 10H30 ▪ Parcours du goût et de l'odorat
- 14H30 ▪ Spectacle musical*

MARDI 03 OCTOBRE

- 10H30 ▪ Entraînement aux Olympiades
- 14H30 ▪ Cultivons nos vieux pots avec nos Potes'Âgés

MERCREDI 04 OCTOBRE

Toute la journée ▪ Salon du jeu et du loisir intergénérationnel (Hôtel de ville de Tourcoing)

- 14H30 ▪ Un chez moi à mon image !***

JEUDI 05 OCTOBRE

- 10H30 ▪ Atelier mémoire expression ch'tis
- 11H30 ▪ Jeux Apéro
- 14H30 ▪ « Tous en cuisine... ! » (animation télé-culinaire via l'application Skype)

VENDREDI 06 OCTOBRE

- 07H30 ▪ Petit-Déjeuner gourmand en libre service
- 14H30 ▪ OLYMPIADES INTER-RESIDENCES MAHAUT DE GUISNES

DIMANCHE 08 OCTOBRE

- 14H30 ▪ Spectacle musical*



BONNE SEMAINE BLEUE 2023 !

