



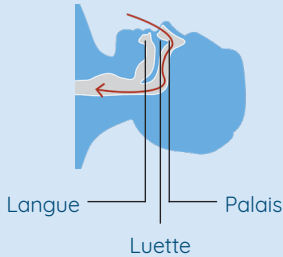
L'APNÉE DU SOMMEIL

C'EST QUOI ?

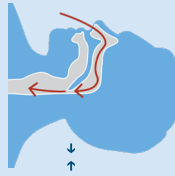
Le syndrome d'apnées-hypopnées obstructives du sommeil (SAHOS) se caractérise par la survenue d'épisodes anormalement fréquents d'interruptions (apnées) ou de réductions (hypopnées) de la respiration durant le sommeil liés à une obstruction des voies aériennes.

Physiopathologie

RESPIRATION NORMALE DURANT LE SOMMEIL

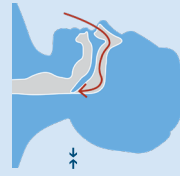


RONFLEMENT



Blocage partiel des voies aériennes supérieures

APNÉE DU SOMMEIL OBSTRUCTIVE



Les tissus mous bloquent le passage de l'air

Facteurs favorisant l'apnée



Surpoids



Âge > 65 ans



Sexe

Diagnostic

Le diagnostic peut être réalisé sous 2 formes :

- La polygraphie ventilatoire
- La polysomnographie

Symptômes

- Ronflements
- Eveils et sommeil non réparateur
- Sensation d'étouffement
- Céphalées matinales
- Nycturie
- Difficultés de concentration et troubles de la mémoire
- Fatigue et somnolence
- Manque d'énergie

Traitements

- Pression Positive Continue (PPC)
- Orthèse d'Avancée Mandibulaire (OAD)
- Règles Hygiéno-Diététiques (RHD)



⌚ 4 heures par nuit à minima

Risques

Les risques sur la santé d'une apnée du sommeil non traitée :

- Maladies cardiovasculaires (HTA, troubles du rythme, etc.)
- Maladies métaboliques (diabète, etc.)
- Troubles de l'humeur, de l'attention, de la concentration, etc.
- Augmentation de l'accidentologie au volant, etc.

Informations et prise de rendez-vous

📞 Secrétariat de consultations : 03.20.69.45.04

📞 Secrétariat d'hospitalisation : 03.20.69.45.97